

ESCOLA

DE PARES I MARES

FORMACIONS
EN FORMAT
CÀPSULA

Yummj
CENTRE DE
DESENVOLUPAMENT
INTEGRAL

Què és Yummy?

Yummy és un Centre de Desenvolupament Integral que ofereix assessorament, valoració i intervenció al llarg del cicle vital des de les disciplines de **Logopèdia**, **Psicologia**, **Neuropsicologia** i la **Teràpia Ocupacional**. Creiem en la visió del pacient de forma individual, personalitzada i propera però sempre des d'un enfocament holístic, tenint en compte tots els aspectes que poden influenciar en la seva recuperació, família, entorn, necessitats i motivacions.

Equip Yummy:

- Ana Belmonte (Logopeda)
- Cristina Español (Logopeda)
- Claudia Gómez (Neuropsicòloga)
- Marc Turón (Neuropsicòleg)
- Andrea Badet (Psicòloga)
- Soraya Cifuentes (Psicòloga)
- Inma Villa (Terapeuta Ocupacional)



Què Fem?

El nostre centre ofereix **valoració, diagnòstic i tractament** multidisciplinar a nens i adolescents que presenten dificultats o patologies que alteren el desenvolupament normalitzat.

Algunes de les patologies més freqüents són: Retard o trastorn del desenvolupament, dificultats en la comunicació o la parla, dificultats miofuncionals orofacials, dislèxia, discalcúlia, dificultats en els aprenentatges, altes capacitats, TDA-H, TEA, dèficit auditiu, SAF, discapacitat intel·lectual, síndromes o malalties, alteracions en la coordinació motriu, dificultats sensorials i dificultats alimentàries, trastorns de conducta o de la son, autoestima o dificultats emocionals....

També disposem de **diferents projectes** que poden ajudar tant a nens o adolescents com a les seves famílies:

- **L'hora del cafè**: grup de suport per pares on es comparteixen vivències amb acompanyament professional.
- **Tallers d'educació emocional**: programa d'intervenció amb petit grup d'iguals, on es treballa la regulació emocional, les habilitats comunicatives i l'autonomia emocional.
- **Assessoraments, xerrades i formacions per a mestres**.
- **Xerrades de sensibilització i formació per a famílies dels centres escolars**.
- **Xerrades i formacions per a pares i professionals d'Escoles Bressol**



Ser pare/mare és meravellós!

Quantes vegades hem sentit aquesta expressió?

Són moltes i diverses les circumstàncies que envolten cada família i ser pares no és fàcil. Els nens no vénen amb un manual d'instruccions i ningú ens ha ensenyat ni preparat per aquest moment. Començar amb la criança i educació d'un fill sempre és un moment ple d'il·lusions i dubtes. Aquestes angoixes o preocupacions, necessiten trobar un espai de reflexió per trobar respostes i sentir més seguretat en la presa de decisions que contribueixin a l'adequat procés de creixement personal del nen/a.

L'escola de pares és un espai obert a les famílies, on l'objectiu principal, és donar suport en l'educació i criança dels fills. Amb reunions programades en petits grups i acompanyats d'una psicòloga, es creen espais de formació on l'intercanvi d'experiències poden donar suport i esdevenir en la creació d'eines i estratègies que contribueixin de manera positiva el desenvolupament integral dels vostres fills/es.



Com és l'escola de pares?

L'escola de pares consisteix en un conjunt de càpsules formatives independents però complementaries, que faciliten als pares l'oportunitat de poder escollir quines fer segons les necessitats del seu fill i fins i tot proposar noves temàtiques.

Aquestes càpsules estan formades per una part teòrica on es proporcionen les estratègies necessàries i una altra més pràctica on poder aplicar els coneixements i resoldre les dificultats.





Càpsules formatives



Hàbits d'autonomia i rutines

Conèixer que són i perquè són importants.

Aprendre a establir i adaptar-les a les necessitats i a l'etapa evolutiva.

Conèixer el nivell d'autonomia per edat/desenvolupament.



Modificació de conductes

Definir i medir una conducta.



Conèixer les eines d'augment de conductes.

Conèixer les eines de disminució de conductes.



Hàbits d'alimentació

Establir una rutina adequada d'alimentació .

Establir les condicions físiques adequades per la ingesta.

Introducció de nous aliments.

Establir hàbits d'autonomia a la taula.

Crear un espai positiu per a la ingesta.



Higiene de la son

Conèixer en què consisteix, i la seva importància per al descans dels nens.

Aplicar una correcta higiene del son i mantenir-la en el temps.

Donar estratègies als pares.

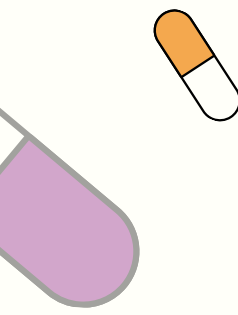




Extraescolars

Aprendre a escollir de forma adequada.

Valorar la necessitat o no de realitzar-les en base a les característiques dels nens i nenes.



Estils de criança i comunicació

Conèixer els diferents estils de criança.

Conèixer els diferents estils de comunicació.

Aplicar eines d'escolta activa.

Adquirir eines de comunicació assertiva.



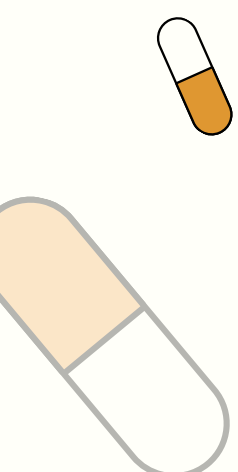
Deures i Tècniques d'estudi

Conèixer les estratègies per adaptar l'entorn i facilitar l'aprenentatge.

Explicar les tècniques que faciliten els aprenentatges.

Conèixer els hàbits i rutines

Aprendre tècniques de reforç positiu i aplicació de conseqüències .



El Joc

Conèixer que és el joc i la seva importància.

Conèixer l'etapa evolutiva en la que es troben els nens.

Conèixer els diferents tipus de jocs en cada etapa evolutiva

Aprendre a jugar amb els fills.



ق

Càpsules formatives	nº dies	minuts per dia	Preu
Hàbits d'autonomia i rutines	2	90 minuts	40€
Modificació de conductes	3	90 minuts	60€
Hàbits d'alimentació	3	90 minuts	60€
Higiene de la son	2	90 minuts	40€
Extraescolars	1	90 minuts	20€
Estils de criança i comunicació	3	90 minuts	60€
Deures i Tècniques d'estudi	2	90 minuts	40€
El Joc	3	90 minuts	60€

Modalitat online

Petits grups de 10 persones

INSCRIPCIONS:

info@centreyummy.com
931 40 55 47 - 658 75 18 29